

Praxis für Hals-, Nasen-, Ohrenkrankheiten und -chirurgie
Rathausstrasse 2, 8640 Rapperswil
Tel. 055 220 10 20 Fax. 055 220 10 22 E-mail: praxis.domeisen@hin.ch

BRANDT & DAROFF MANÖVER



Quelle: D. Vibert: Benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel. In P. Liard & alt. (Hrsg.): Schwindel. 1993. Basel. Karger. 20-24.

Übungsinstruktionen:

- 1. Beginn auf die Seite des Schwindels. In dieser Position 30 Sekunden bleiben.**
- 2. Aufsitzen, 30 Sekunden in aufrechter Position bleiben.**
- 3. Auf die andere Seite, wiederum 30 Sekunden in dieser Position bleiben.**

Diese Übungen werden 10x morgens und 10x abends durchgeführt.